









# woche



## Das Wunder des Fastens

**Sie wollen:**



-  *Sich wieder leichter und vitaler erleben?*
-  *Entspannen und Stress abbauen?*
-  *Gesund abnehmen?*
-  *Wieder mehr Freude und Leichtigkeit in Ihr Leben bringen?*
-  *Ihren Körper entgiften, entsäuern und entschlacken?*
-  *Ihre Gesundheit oder Ihr Energielevel wieder ins Gleichgewicht bringen?*
-  *Mehr Zeit und Raum für sich haben?*
-  *Ihren Alltag entschleunigen?*

**Gönnen Sie sich, was Sie brauchen.**

Nutzen Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen in lockerer und ruhiger Atmosphäre Ihr Körpersystem von Verklebungen zu befreien und Ihre innere Schönheit in neuer Frische erstrahlen zu lassen.



**Martina Müller** Fastenkursleiterin (BYVG)

Fasten. **Bewegung. EnergyDance®**

Tel.: 05 51-63 44 79 95 • Mobil: 0 1577-97 97 049

info@mm-jetzt.de • [www.mm-jetzt.de](http://www.mm-jetzt.de)

**Übrigens – kennen Sie schon EnergyDance®?**

Kommen Sie doch einfach mal zum Schnuppern vorbei!

Montags, 19.00–20.00 Uhr, BBSIII (für Frauen)

[energydance@gmx.de](mailto:energydance@gmx.de) • [www.energydance.de](http://www.energydance.de)

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir.

**Ich freue mich auf Sie!**



# Fasten Vitalwoche Göttingen

© 2012 www.ju-design.de



**Martina Müller**  
natürlich.jetzt.fasten.

# Fasten **Vital**woche Göttingen



## Was erwartet Sie?

Entdecken Sie Ihre eigene Kraftquelle. Die **FastenVitalwoche** bietet Ihnen Regeneration, Reinigung und Entspannung. Dafür müssen Sie nicht weit reisen: Sie bleiben in ihrer vertrauten Umgebung und lassen den Alltag dennoch hinter sich. In angenehmer Atmosphäre unterstützen wir unseren Körper bei seiner Reinigung, wie es ihm und Ihnen am Besten bekommt.

Fünf Tage lang versorgen wir uns mit frischen Säften und Brühen. Dadurch erhalten wir alle nötigen Mineralien, Spurenelemente und Vitamine. Dieses moderate Fasten gönnt dem Körper eine Ruhepause und hilft ihm, sich selbst zu helfen.

In der **FastenVitalwoche** geht es allerdings nicht nur um Essen oder Nichtessen. Wesentlich bei dieser natürlichen Heilmethode ist der ganzheitliche Ansatz: Gleichzeitig und automatisch entfaltet sich die reinigende Wirkung auch in Geist und Seele.

## Den Aufbruch wagen


In der **FastenVitalwoche** erleben Sie eine anspruchsvolle Zeit mit Bewegung, Entspannung, Meditation und Erfahrungsaustausch. So bringen wir gemeinsam Körper, Geist und Seele in angenehme Schwingung. Ein Bad in der Göttinger Saline, professionelle Gesichtsbehandlung und Wissenswertes rund ums Fasten, zum Säure-Basen-Haushalt und zur Ernährung lassen die Woche zu einem positiven Erlebnis werden.

In der Fastengruppe von maximal acht Personen spüren Sie die fördernde Energie, die sich innerhalb der Gemeinschaft entwickelt und sich positiv auf das eigene Wohlbefinden auswirkt. Ob fastenerprobt oder „Neuling“ – ich unterstütze Sie individuell und einfühlsam und ermögliche Ihnen zu jeder Jahreszeit eine wohltuende, beschwerdefreie Entschlackungszeit.


**„Der Beginn ist der wichtigste Teil der Arbeit“**

*Platon*


## Ich bin dann mal Fasten


 **10.-16.3.12 FrühlingsFrisch**  
Göttingen, 8-11 und 14-17 Uhr/ €385,-  
Infoabend: 29.2.12, 18:30 Uhr

 **28.4.-4.5.12 exklusiv für Singles: SingleVital**  
Göttingen, 8-11 und 14-17 Uhr/ €385,-  
Infoabend: 17.4.12, 18:30 Uhr

 **9.-15.6.12 SommerFit**  
Göttingen, 8-11 und 14-17 Uhr/ €385,-  
Infoabend: 30.5.12, 18:30 Uhr

 **8.-14.9.12 Vital am Vormittag**  
Göttingen, 8-12 Uhr/ €299,-  
Infoabend: 4.9.12, 18:30 Uhr

 **3.-9.10.12 VitalEinheit**  
Göttingen, 8-11 und 14-17 Uhr/ €385,-  
Infoabend: 25.9.12, 18:30 Uhr

 **3.-9.11.12 HerbstLicht**  
Göttingen, 8-11 und 14-17 Uhr/ €385,-  
Infoabend: 23.10.12, 18:30 Uhr

**Sonderprogramm FrauenWellness**  
Basenfasten in Norddeutschland  
26.3.-4.4.12 Schlagsülzdorf (bei Lübeck)  
9 Tage inkl. Ü/VP ab €740,-  
Info: Bitte Sonderprospekt anfordern

